

4 Freitagslehrgänge - Lehrgänge Fachwarte

An Freitagen bieten die Fachwarte des Turngaus Neckar-Enz interessante zweistündige Lehrgänge an. Seit 2007 ist für die Freitagslehrgänge eine **schriftliche Anmeldung** erforderlich. Liegen bis 5 Tage vor einem ausgeschriebenen Freitagslehrgang weniger als 10 Anmeldungen vor, dann wird dieser abgesagt.

Ort: Bietigheim-Bissingen, Sporthalle Berufsschulzentrum, Fischerpfad
 Zeit: 19.30 – 21.30 Uhr
 Anmeldung: **schriftlich** unter Angabe von Name, Adresse, Telefonnummer, Anmeldung online möglich unter www.turngau.neckar-enz.net/freitagslehrgaenge
 Meldetermin: 5 Tage vor ausgeschriebenem Freitagslehrgang
 Gebühr: 3,00 €, bar beim Lehrgang zu bezahlen

Termine und Themen:

- | | | | |
|------------|---------------------------------|--|--|
| 30.01.2009 | Ältere / Frauen / Männer | <p>X-CO
 Bei X-CO handelt es sich um ein innovatives Trainingsgerät, das seine Verwendung sowohl beim Walken und Laufen als auch im Stadiontraining findet.</p> <p>bitte mitbringen:
 Lehrkraft:
 Anmeldung:</p> <p><i>bitte beachten:</i>
 Meldetermin:
 Gebühr:</p> | <p>Matte
 Beate Ulms
 Susanne Hartmann,
 Schwalbenweg 4, 74366 Kirchheim/N.,
 Tel. 07143/94455,
 E-Mail sus.hartmann@arcor.de
 <i>auf 20 Teilnehmer begrenzt</i>
 25.01.2009
 € 3,- (bar beim Lehrgang zu bezahlen)</p> |
| 20.02.2009 | Ältere / Frauen / Männer | <p>Gehirntraining
 Lehrkraft:
 Anmeldung:
 Meldetermin:
 Gebühr:</p> | <p>Beate Ulms
 Susanne Hartmann (Adr. siehe 30.01.09)
 15.02.2009
 € 3,- (bar beim Lehrgang zu bezahlen)</p> |
| 20.02.2009 | Kinder / Jugend | <p>Gerätturnen Boden
 Anmeldung:</p> <p>Meldetermin:
 Gebühr:</p> | <p>Rolle, Handstand Überschlag und Co.
 Monika Siebrecht,
 Alleenstr. 88, 71732 Tamm,
 Tel. 07141/378678, Fax 07141/6854025
 E-Mail MoniSiebrecht@gmx.de
 15.02.2009
 € 3,- (bar beim Lehrgang zu bezahlen)</p> |

06.03.2009	Ältere bitte mitbringen: Lehrkraft: Anmeldung: Meldetermin: Gebühr:	<i>Intervalltraining im Bereich der Älteren</i> Matte Sabine Lindauer Susanne Hartmann (Adr. siehe 30.01.09) 01.03.2009 € 3,- (bar beim Lehrgang zu bezahlen)
20.03.2009	Ältere / Frauen / Männer bitte mitbringen: Lehrkraft: Anmeldung: Meldetermin: Gebühr:	<i>Idogo und Wirbelsäulen Qi Gong</i> feste Turnschuhe, Matte, warme Socken (30 Minuten Outdoor) Beate Ulms Susanne Hartmann (Adr. siehe 30.01.09) 15.03.2009 € 3,- (bar beim Lehrgang zu bezahlen)
15.05.2009	Ältere / Frauen / Männer bitte mitbringen: Lehrkraft: Anmeldung: Meldetermin: Gebühr:	<i>Feldenkrais.</i> Matte, warme Socken, bequeme Kleidung Beate Ulms Susanne Hartmann (Adr. siehe 30.01.09) 10.05.2009 € 3,- (bar beim Lehrgang zu bezahlen)
29.05.2009 19.06.2009	Kinder / Jugend Anmeldung: Meldetermin: Gebühr:	<i>Gerätturnen Reck</i> Hüftaufschwung/-aufzug, Hüftabzug, Umschwung vor-/rückwärts, Felgabschwung Monika Siebrecht (Adresse siehe 20.02.09) 24.05.2009 € 3,- (bar beim Lehrgang zu bezahlen)
19.06.2009	Ältere bitte mitbringen: Lehrkraft: Anmeldung: Meldetermin: Gebühr:	<i>Tanzen im Sitzen</i> Hocker Sabine Lindauer Susanne Hartmann (Adr. siehe 30.01.09) 14.06.2009 € 3,- (bar beim Lehrgang zu bezahlen)
03.07.2009	Ältere / Frauen / Männer bitte mitbringen: Lehrkraft: Anmeldung: Meldetermin: Gebühr:	<i>Shiatsu</i> Matte, warme Socken, Decke, Kissen Beate Ulms Susanne Hartmann (Adr. siehe 30.01.09) <i>gern mit Partner anmelden!</i> 28.06.2009 € 3,- (bar beim Lehrgang zu bezahlen)
17.07.2009	Kinder / Jugend Anmeldung: Meldetermin: Gebühr:	<i>Gerätturnen Balken</i> Aufgänge, Abgänge, Sprünge, Drehungen Monika Siebrecht (Adresse siehe 20.02.09) 12.07.2009 € 3,- (bar beim Lehrgang zu bezahlen)