

### 3.6 Gerätturnen

- **Grundelemente Gerätturnen unter Einbeziehung der neuen Bewertungen**

Hinführung und Erarbeitung der Elemente in den kleinen P-Übungen (P1-P4).

Zielgruppe: Übungsleiter Kinderturnen, Fachübungsleiter Gerätturnen  
 Datum / Dauer: 10.02.2007, 9.00 - 18.00 Uhr  
 Ort: Ludwigsburg  
 Lehrkraft: Ula Grebenstein  
 Lehrgangsgebühr: 30,- Euro. Je 2,50 Euro Rabatt für GymCard-Inhaber und für Frühbucher bis 28. Februar 2007  
 Anmeldungen an: Monika Siebrecht, Vaihinger Str. 14, 71634 Ludwigsburg

- **Turnen und Choreografie - wie erzeuge ich Wirkung**

Einstieg durch die Grundlagen des Balletts; Drehungen, Stände, Sprünge, wie sieht die richtige Technik aus?? Danach werden wir uns mit dem Thema Choreografie und Tanz beschäftigen. Wie kann ich eine Kür im Turnen zusammenstellen, die Wirkung erzeugt. Einfache Hip-Hop Schritte für „Nicht Tänzer“ machen unseren Abschluss

Zielgruppe: Fachübungsleiter Gerätturnen, Jugend  
 Datum / Dauer: 31.03.2007, 9.00 - 18.00 Uhr  
 Ort: SpOrt Stuttgart  
 Lehrkraft: Sandra Dreher-Mansur  
 Lehrgangsgebühr: 30,- Euro. Je 2,50 Euro Rabatt für GymCard-Inhaber und für Frühbucher bis 28. Februar 2007  
 Anmeldungen an: Monika Siebrecht, Vaihinger Str. 14, 71634 Ludwigsburg

- **Elemente für Kürübungen**

Erarbeitung und Hinführung zu den Kürelementen unter Berücksichtigung der Wertigkeiten.

Zielgruppe: Trainer Gerätturnen  
 Datum / Dauer: 06.10.2007, 9.00 - 18.00 Uhr  
 Ort: Ludwigsburg  
 Lehrkraft: Ula Grebenstein  
 Lehrgangsgebühr: 30,- Euro. Je 2,50 Euro Rabatt für GymCard-Inhaber und für Frühbucher bis 28. Februar 2007  
 Anmeldungen an: Monika Siebrecht, Vaihinger Str. 14, 71634 Ludwigsburg

## 4 Freitagslehrgänge - Lehrgänge Fachwarte

An Freitagen bieten die Fachwarte des Turngaus Neckar-Enz interessante zweistündige Lehrgänge an. Ab sofort ist für die Freitagslehrgänge eine **schriftliche Anmeldung** erforderlich (Ausnahme: 16.03.2007 Vorbereitung Gaukindertumfeste). Liegen weniger als 10 Anmeldungen zu einem Freitagslehrgang vor, so wird dieser abgesagt.

Ort: Bietigheim-Bissingen, Sporthalle Berufsschulzentrum Ellental  
 Zeit: 19.30 – 21.30 Uhr  
 Anmeldung: **schriftlich** unter Angabe von Name, Adresse, Telefonnummer  
 Gebühr: 3,- Euro, bar beim Lehrgang zu bezahlen

**Bitte beachten:**

Ab sofort ist für die Freitagslehrgänge eine **schriftliche Anmeldung** erforderlich (Ausnahme: 16.03.2007 Vorbereitung Gaukinderturnfeste).

Liegen weniger als 10 Anmeldungen zu einem Freitagslehrgang vor, so wird dieser abgesagt.

**Schriftliche Anmeldung**

unter Angabe von Name, Adresse, Telefonnummer

## Termine und Themen:

19.01.2007	<b>Frauen / Männer</b> bitte mitbringen: Lehrkraft: Anmeldung:	<i>Aerostep.</i> Gymnastikmatte Beate Ulms Adelheid Krüger, Wildermuthstr. 27, 71672 Marbach/N., Tel. 07144 / 1 86 70, Fax 07144 / 86 07 23
	Gebühr:	Euro 3,- (bar beim Lehrgang zu bezahlen)
02.02.2007	<b>Trampolin</b> Anmeldung:	<i>Grundsprünge.</i> Gero Treuner, Uhlbacher Platz 1, 70329 Stuttgart-Uhlbach Tel. 0170 / 4 45 62 70, e-mail trampolin@neckar-enz.net
	Gebühr:	Euro 3,- (bar beim Lehrgang zu bezahlen)
02.02.2007	<b>Frauen / Männer</b> bitte mitbringen: Lehrkraft: Anmeldung: Gebühr:	<i>Flexi Bar.</i> Gymnastikmatte Beate Ulms Adelheid Krüger (Adresse siehe 19.01.07) Euro 3,- (bar beim Lehrgang zu bezahlen)
16.02.2007	<b>Ältere / Frauen / Männer</b> bitte mitbringen: Lehrkraft: Anmeldung: Gebühr:	<i>Workout Schwerpunkt Rücken.</i> Matte, Decke, warme Socken Simone Beck Adelheid Krüger (Adresse siehe 19.01.07) Euro 3,- (bar beim Lehrgang zu bezahlen)
02.03.2007	<b>Ältere / Frauen / Männer</b> bitte mitbringen: Lehrkraft: Anmeldung: Gebühr:	<i>Body Bar.</i> Stab, Theraband, Matte Beate Ulms Adelheid Krüger (Adresse siehe 19.01.07) Euro 3,- (bar beim Lehrgang zu bezahlen)
16.03.2007	<b>Kinder</b> Leitung:	<i>Vorbereitung Gaukinderturnfeste.</i> Jugendausschuss

30.03.2007	<b>Ältere</b> bitte mitbringen: Lehrkraft: Anmeldung: Gebühr:	<i>Bewegungsangebote, Brain-Gym.</i> Hocker oder Klapstuhl Beate Ulms Adelheid Krüger (Adresse siehe 19.01.07) Euro 3,- (bar beim Lehrgang zu bezahlen)
20.04.2007	<b>Frauen / Männer</b> bitte mitbringen: Lehrkraft: Anmeldung: Gebühr:	<i>Fit Mix - Ausdauer mit Step.</i> Steps Sabine Lindauer Adelheid Krüger (Adresse siehe 19.01.07) Euro 3,- (bar beim Lehrgang zu bezahlen)
04.05.2007	<b>Ältere / Frauen / Männer</b> bitte mitbringen: Lehrkraft: Anmeldung: Gebühr:	<i>Wirbelsäulen Qi Gong mit Idogo.</i> Matte, warme Socken Beate Ulms Adelheid Krüger (Adresse siehe 19.01.07) Euro 3,- (bar beim Lehrgang zu bezahlen)
15.06.2007	<b>Ältere</b> bitte mitbringen: Lehrkraft: Anmeldung: Gebühr:	<i>Sturzprophylaxe, Osteoporose Vorbeugung.</i> Matte Sabine Lindauer Adelheid Krüger (Adresse siehe 19.01.07) Euro 3,- (bar beim Lehrgang zu bezahlen)
29.06.2007	<b>Ältere / Frauen / Männer</b> bitte mitbringen: Lehrkraft: Anmeldung: Gebühr:	<i>Feldenkrais.</i> Matte, warme Socken, bequeme Kleidung. Beate Ulms Adelheid Krüger (Adresse siehe 19.01.07) Euro 3,- (bar beim Lehrgang zu bezahlen)
06.07.2007	<b>Ältere / Frauen / Männer</b> Lehrkraft: Anmeldung: Gebühr:	<i>Linedance.</i> Sabine Lindauer Adelheid Krüger (Adresse siehe 19.01.07) Euro 3,- (bar beim Lehrgang zu bezahlen)
20.07.2007	<b>Ältere / Frauen / Männer</b> bitte mitbringen: Lehrkraft: Anmeldung: Gebühr:	<i>Yoga.</i> Matte, Decke, Kissen, Socken Simone Beck Adelheid Krüger (Adresse siehe 19.01.07) Euro 3,- (bar beim Lehrgang zu bezahlen)
05.10.2007	<b>Ältere / Frauen / Männer</b>  bitte mitbringen: Lehrkraft: Anmeldung: Gebühr:	<i>Wirbelsäulengymnastik mit Schwerpunkt Beckenboden.</i> Pezziball und Matte Ursel Pressel Adelheid Krüger (Adresse siehe 19.01.07) Euro 3,- (bar beim Lehrgang zu bezahlen)
19.10.2007	<b>Trampolin</b> Anmeldung: Gebühr:	<i>Grundsprünge.</i> Gero Treuner (Adresse siehe 02.02.07) Euro 3,- (bar beim Lehrgang zu bezahlen)
19.10.2007	<b>Ältere / Frauen</b> Lehrkraft: Anmeldung: Gebühr:	<i>Reigentänze.</i> Ursel Pressel Adelheid Krüger (Adresse siehe 19.01.07) Euro 3,- (bar beim Lehrgang zu bezahlen)

- 16.11.2007 **Faustball** *C-Jugend männlich.*  
Anmeldung: Bernd Wenzdorfer,  
Am Mühlkanal 25, 75438 Hohenklingen,  
Tel. 07043 / 95 45 91  
Gebühr: Euro 3,- (bar beim Lehrgang zu bezahlen)
- 07.12.2007 **Faustball** *C-Jugend weiblich.*  
Anmeldung: Bernd Wenzdorfer (Adresse siehe 16.11.07)  
Gebühr: Euro 3,- (bar beim Lehrgang zu bezahlen)