

Jahrgangseinteilung für die 2 plus 2- Wettkämpfe 2012

Jugend F	Jahrgang 2005	P1
Jugend E	Jahrgang 2003 und 2004	P1 oder P2
Jugend D	Jahrgang 2001 und 2002	P2 oder P3
Jugend C	Jahrgang 1999 und 2000	P3 oder P4

Jüngere Teilnehmer dürfen **nicht** gemeldet werden.

Übungsaufteilung

Genormte Übungen:

Alle: **Barren und Sprung**

Die Geräte und Geräthöhen bitte den Turngau Neckar-Enz- Ausschreibungen entnehmen.

Ungenormte Übungen: Für alle

Nr. 1 Puzzletransport

Die Aufgabe ist es bei diesem Spiel die Puzzleteile vom Start ins Ziel zu transportieren und dort dann das Puzzle zusammenzusetzen. Es darf jeweils nur 1 Kind mit einem Puzzleteil laufen. Das Puzzle liegt am Start in seinen Einzelteilen. Als Hilfe haben die Kinder den Deckel mit dem Bild vom fertigen Puzzle im Ziel liegen. Das 1. Kind rennt mit einem Puzzleteil zum 10m entfernten Ziel. Dort legt es das Puzzleteil ab. Dann rennt es schnell zurück, klatscht das nächste Kind ab und dieses darf losrennen. Das Kind kann nun entweder gleich das Puzzleteil anlegen, oder es auf dem Boden neben dran ablegen. Dann sollte es ebenfalls zurück rennen und das nächste Kind darf mit einem Puzzleteil losrennen. Es ist den Kindern selbst überlassen, ob sie immer gleich ihr Puzzleteil anlegen, oder ob sie zuerst alle Puzzleteile ins Ziel transportieren und wenn das letzte Puzzleteil ins Ziel gebracht wurde, das letzte Kind zurück zum Start rennt und dann die gesamte Gruppe zum Ziel rennt um dort gemeinsam das Puzzle zu puzzeln. Die Zeit wird von Anfang an gestoppt. Wenn das Puzzle fertig ist, müssen alle Kinder zurück zum Start rennen, erst dann wird die Zeit angehalten.

Die F- und E-Jugend erhält ein 15- teiliges Rahmenpuzzle in der Größe 25 x 15 cm.

Die D-Jugend erhält ein 20-teiliges Puzzle in der Größe 26,4 x 18,1 cm.

Die C-Jugend erhält ein 35-teiliges Puzzle in der Größe 33,5 x 23,0 cm.

Nr. 2 Ballbrücke

Bei diesem Spiel positionieren sich vier Kinder nebeneinander in einer Reihe im 4-Füßler-Stand, so, dass der Rücken zum Boden und der Bauch zur Decke zeigt (der Rücken/Po darf den Boden nicht berühren!) Das 1. Kind in der Reihe erhält einen Ball. Die Aufgabe ist es, den Ball in der Reihe zum nächsten und dann wieder zum nächsten Kind unter dem Rücken durchzureichen, bis es beim 4. Kind ankommt. Achtung: Der Ball darf nicht direkt vom 1. zum 4. Kind durchgerollt werden! Wenn das letzte Kind in der Reihe nun den Ball erhalten hat, rennt es mit dem Ball schnell an den Platz vor dem 1. Kind und begibt sich wieder in den 4-Füßler-Stand. Dann wird wieder der Ball durchgegeben. Auch diesmal rennt das letzte Kind der Reihe an den Platz am Anfang. Das ganze wird so oft wiederholt, bis jedes Kind einmal gelaufen ist. Insgesamt wird also der Ball 4-mal durchgegeben. Am Ende muss das 1. Kind vom Anfang auch wieder auf Platz 1 sein. Auch bei diesem Spiel wird wieder die Zeit gestoppt.

