

# Ungenormte Übungen 2011

## Autorally

### Aufgabe:i

Je 2 Kinder stehen in einem Kastenteil („Füße“ des Kastenteils unten), heben es hoch und laufen im Slalom die Strecke.

Hinter der Start-/Ziellinie wird das Kastenteil abgestellt, die Kinder steigen aus und die anderen 2 Kinder steigen ein und laufen die Strecke ebenfalls im Slalom.

Beim Start stehen die Kinder NEBEN dem Kastenteil!

Das Kastenteil muss beim Wechsel VOLLSTÄNDIG die Start-/Ziellinie überquert haben!

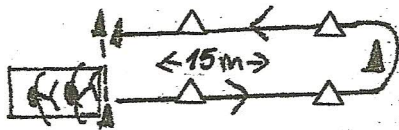
Einfache Strecke bei der E-Jugend: 10 Meter

Einfache Strecke bei der D-Jugend: 15 Meter

Einfache Strecke bei der C-Jugend: 15 Meter

### Wertung:

Die Gesamtzeit zählt. Bei unfairem Wechsel oder Wechsel vor der Linie gibt es jeweils 10 Strafsekunden pro Wechsel.



## Wurfbude

### Aufgabe:

Jedes Kind hat 3 Versuche mit einem Gymnastikball so viel Medizinbälle wie möglich vom Kasten runter zu schießen.

E-Jugend = 3 teiliger Kasten, 3 Meter Abstand

D-Jugend = 4 teiliger Kasten, 4 Meter Abstand

C-Jugend = 4 teiliger Kasten, 5 Meter Abstand

Die Medizinbälle liegen dicht beieinander.

### Wertung:

Jeder Ball, der herunter fällt, gibt 3 Punkte. Die Gesamtpunktzahl zählt

