

Sabrina Hörmann Öhringerstraße 6 71732 Tamm Tel.: 07141-9746980  
Mail: jugend@neckar-enz.net

## TuJu- Forum



Im Rahmen des Gaujugendturntages 2010 wollen wir Euch wieder die Möglichkeit bieten, neue Ideen in einem unserer Lehrgänge zu gewinnen.

Termin: **Samstag, 23. Januar 2010**  
Beginn: 9.00 Uhr  
Ende: ca. 12.15 Uhr  
Ort: Sporthalle Illingen

**Anmeldung: Meldeschluss: 16. Januar 2010**

**Meldeadresse: jugend@neckar-enz.net** oder

Sabrina Hörmann, Öhringer Str.6, 71732 Tamm, Tel.07141/9746980

Der Lehrgang ist für Übungsleiter unserer Vereine kostenlos.

Anmeldung bitte mit Angabe des ausgewählten Lehrgangs.

Bitte gebt an, ob Ihr ein Mittagessen im Vereinsheim in Anspruch nehmen wollt (auf eigene Kosten).

Sportkleidung wird bei allen drei Workshops benötigt.

Nach der Mittagspause findet um 13.30 Uhr im Vereinsheim des SV Illingen der

**Vorbereitungslehrgang für das Gaukinderturnfest** statt.

Ab 15.00 Uhr beginnen wir mit dem **Gaujugendturntag**.

**Lehrgang 1- „Ich kann auf den Händen stehen, vielleicht auch gehen“**

**Referent: Uwe Schober, Regio- Zentrum Besigheim**

Der Handstand ist das zentrale und ein überaus attraktives Element im Gerätturnen. Wird er in der Grobform beherrscht, ist ein Kind in der Lage zahlreiche weitere Elemente zu erfahren und zu erlernen.

Von der Schaffung der konditionellen und koordinativen Voraussetzungen sowie der Körperwahrnehmung, über das Ausprobieren verschiedener Handstandvariationen bis hin zu den Überschlügen reicht das Spektrum des Arbeitskreises.

**Lehrgang 2- Grundelemente Trampolinturnen**

**Referent: Gero Treuner, Fachwart Trampolin im Turngau Neckar- Enz**

Der sichere Umgang mit dem Trampolin, sowie Grundlagen für das Turnen von Grundsprüngen aber auch Vorwärts- und Rückwärtsrotationen werden euch in einfachen Schritten erklärt.

**Lehrgang 3 – Grundlagen und “Crash- Kurs- Kampfrichter” Leichtathletik**

**Referent: Heiner Bayha, Turnwart Mehrkämpfe im Turngau Neckar- Enz**

Wie starte ich richtig aus dem Startblock? Wie trainiere ich die Technik für den Schlagballwurf? Was muss ich bei den Bewertungen beachten?

Wir wollen euch die Grundlagen der Leichtathletik sowie der Bewertungskriterien zeigen. Für alle am Mehrkampftag oder dem Gaukinderturnfest teilnehmenden Kampfrichter wollen wir einen „Crash-Kurs- Kari Leichtathletik“ anbieten.

**18. November 2009**

Turngau Neckar-Enz  
Geschäftsstelle:  
Pfarrgasse 1  
71665 Vaihingen-Enzweihingen  
Telefon 0 70 42 / 8 14 34 44  
Telefax 0 70 42 / 8 14 34 45  
e-mail turngau-n-e@t-online.de

Geschäftszeiten:

Montag	8.30 – 12.30 Uhr 13.00 – 15.30 Uhr
Dienstag	8.30 – 13.00 Uhr
Donnerstag	13.00 – 18.00 Uhr

Präsident:

Gunter Bretschneider  
Eichendorffstraße 98  
71665 Vaihingen a.d. Enz  
Telefon + Telefax 0 70 42 / 1 24 06