

Jahrgangseinteilung für die 2 plus 2- Wettkämpfe 2010

| | | |
|----------|------------------------|------------|
| Jugend E | Jahrgang 2001 und 2002 | P1 oder P2 |
| Jugend D | Jahrgang 1999 und 2000 | P2 oder P3 |
| Jugend C | Jahrgang 1997 und 1998 | P3 oder P4 |

Übungsaufteilung

Genormte Übungen:

Alle: **Sprung und Balken bzw. Barren**

Die Geräte und Geräthöhen bitte den Turngau Neckar-Enz- Ausschreibungen entnehmen.

Ungenormte Übungen: für alle

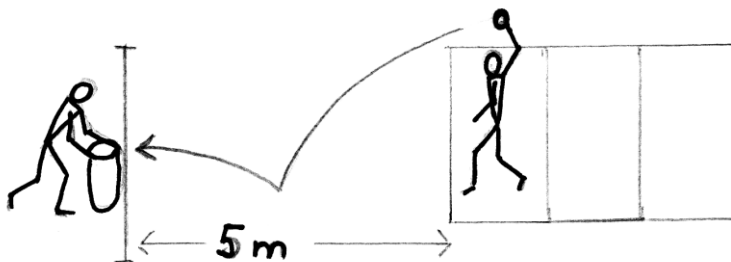
I) Zielwerfen

3 Matten liegen nebeneinander = 3 Abwurfzonen.

Abstand zur Fanglinie: E-Jgd: 4m, D+C-Jgd: 5m bis zur 1. Matte.

Die Mannschaft wählt einen Fänger aus, der mit einem Sack versucht, die indirekt geworfenen Bälle zu fangen. (Der Ball muss / darf nur 1x vom Boden abprallen). Die Mannschaft entscheidet, wer aus welcher Zone 4x wirft. Pro Mannschaft 12 Würfe. Es zählen die gefangenen Bälle im Sack.

E- und D-Jugend werfen mit Gymnastikbällen
C- Jugend mit Tennisbällen



II) Mannschafts-Parcours

Aufbau: umgedrehte Langbank, Kleinkästchen, Kastenteil hochkant, 3 Hütchen , 1 Tennisring
Wendepunkt ca. bei 10 m

Regeln: an der Startlinie wird ein Tennisring auf den Kopf gelegt (darf im Parcours nicht festgehalten werden). Damit nun über die Bank balancieren, den Kleinkasten übersteigen, durch das Kastenteil gehen und um die Hütchen laufen. Für den Rückweg den Ring auf den Rücken legen und auf allen Vieren zur Startlinie zurückkrabbeln. Dort den Ring dann an das nächste Kind weitergeben.

Wenn der Ring herunterfällt, muss das Hindernis noch mal mit Ring überquert werden, bzw. beim Zurückkrabbeln an der Stelle wieder auflegen. Zeit wird gestoppt.

