

TuJu- Forum



Turngau Neckar-Enz

Geschäftsstelle
Pfarrgasse 1
71665 Vaihingen-Enzweihingen

Tel.: 07042 / 81 43 444
Fax: 07042 / 81 43 445

Geschäftszeiten :
Mo. 9.00 - 13.00 Uhr
Di. 14.00 - 18.00 Uhr
Mi. 9.00 - 13.00 Uhr
Do. 14.00 - 18.00 Uhr

turngau-n-e@t-online.de
www.turngau.neckar-enz.net



Im Rahmen des Gaujugendturntages 2012 wollen wir Euch wieder die Möglichkeit bieten, neue Ideen für die Übungsstunden zu gewinnen.

Termin: **Samstag, 21. Januar 2012**
Beginn: 9.00 Uhr
Ende: ca. 12.15 Uhr
Ort: Vaihingen- Enzweihingen, Sporthalle

Anmeldung: **Meldeschluss: 14. Januar 2012**
Meldeadresse: jugend@neckar-enz.net oder
Sabrina Hörmann, Elchinger Str. 14, 89520 Heidenheim

Meldegebühr: 5 Euro pro Teilnehmer, beim Lehrgang bar zu bezahlen ,
Anmeldung bitte mit Angabe des ausgewählten Lehrgangs.
Bitte gebt an, ob Ihr ein Mittagessen im Vereinsheim in Anspruch nehmen wollt
(auf eigene Kosten). Sportkleidung wird bei den Workshops benötigt.
Helfer und ÜL- Assistenten zwischen 14 und 18 Jahren nehmen kostenlos teil.
Bitte bei der Anmeldung mit angeben.

Nach der Mittagspause findet um 13.30 Uhr im Vereinsheim des TSV Enzweihingen der
Vorbereitungslehrgang für das Gaukinderturnfest statt.

Ab 15.00 Uhr beginnen wir mit dem **Gaujugendturntag**.

Lehrgang 1- „Aufwärmspiele für klein und groß“

Referent: Moni Siebrecht, Lehrwartin Turngau Neckar- Enz

Du stehst als Übungsleiter in der Halle und benötigst kurz ein Aufwärmspiel? Die Gruppe ist heute voll in Aktion und muss sich mal kurz „auspowern“? Dieser Lehrgang vermittelt kurze und aufregende Spiele die ohne großen Aufwand oder Geräteaufbauten durchgeführt werden können. Passend für alle Alters- und Leistungsklassen der verschiedensten Sportarten.

Lehrgang 2- „Erste- Hilfe bei Sportverletzungen“

Referentin:

Eine Schürfwunde, ein umgeknickter Knöchel oder ...! Das kennt sicherlich jeder Übungsleiter aus der Halle. Aber wie ging das mit der Ersten- Hilfe noch mal? Oft ist der Kurs schon eine weile her. Wir wollen euch die Möglichkeit bieten euer Wissen aufzufrischen und neue Hilfestellungen mitzunehmen.

Lehrgang 3 – „Airtrack- Elemente, Elemente, Elemente“

Referentin:

Dieser Workshop richtet sich direkt an unsere Jugendlichen Übungsleiterassistenten und jugengebliebene Turner/innen aus unseren Vereinen! Alle ab 14 Jahren können mitturnen. Wir stellen euch den Trainer und ihr könnt auf dem Airtrack an euem Können feilen und neue Elemente erlernen. Hauptsache Bewegung!

