

## TuJu- Forum



### Turngau Neckar-Enz

Geschäftsstelle  
Pfarrgasse 1  
71665 Vaihingen-Enzweihingen

Tel.: 07042 / 81 43 444  
Fax: 07042 / 81 43 445

Geschäftszeiten :  
Mo. 9.00 - 13.00 Uhr  
Di. 14.00 - 18.00 Uhr  
Mi. 9.00 - 13.00 Uhr  
Do. 14.00 - 18.00 Uhr

[turngau-n-e@t-online.de](mailto:turngau-n-e@t-online.de)  
ww 18.11.2010

Im Rahmen des Gaujugendturntages 2011 wollen wir Euch wieder die Möglichkeit bieten, neue Ideen für die Übungsstunden zu gewinnen.

Termin: **Samstag, 22. Januar 2011**  
Beginn: 9.00 Uhr  
Ende: ca. 12.15 Uhr  
Ort: Rielingshausen, genaue Hallenaufteilung folgt

Anmeldung: **Meldeschluss: 14. Januar 2011**  
Meldeadresse: [jugend@neckar-enz.net](mailto:jugend@neckar-enz.net) oder  
Sabrina Hörmann, Öhringer Str.6, 71732 Tamm, Tel.07141/9746980

Meldegebühr: **5 Euro pro Teilnehmer**, beim Lehrgang bar zu bezahlen ,  
Helfer und ÜL- Assistenten zwischen 14 und 18 Jahren nehmen kostenlos teil.  
Bitte bei der Anmeldung angeben.  
Anmeldung bitte mit Angabe des ausgewählten Lehrgangs.  
Bitte gebt an, ob Ihr ein Mittagessen im Vereinsheim in Anspruch nehmen wollt  
(auf eigene Kosten). Sportkleidung wird bei allen Workshops benötigt.

Nach der Mittagspause findet um 13.30 Uhr im Vereinsheim des TB Rielingshausen der  
**Vorbereitungslehrgang für das Gaukinderturnfest** statt.  
Ab 15.00 Uhr beginnen wir mit dem **Gaujugendturntag**.

### Lehrgang 1- „Handstand, Rolle, Rad & Co- wie geht es richtig?“

**Referent: Uwe Schober, Regio- Zentrum Besigheim**

Wir möchten mit euch die gängigen Übungselemente aus Boden, Sprung und Reck in der optimalen Ausführung erarbeiten. Wie sieht ein Element technisch richtig aus?! Mit welchen Tricks und Kniffen kann die Ausführung optimiert werden?! Feinschliff pur...

### Lehrgang 2- „Akrobatik für Einsteiger und Fortgeschrittene?“

**Referentin: Sabrina Hegele, TSG Hoherrnweiler-Unterrombach, Dt. Meisterin in der Sportakrobatik**

Sabrina Hegele ist international erfolgreich in der Sportakrobatik- und sie zeigt uns wie es geht. Ob Schulterhandstand, Pyramiden oder Partnerakrobatik. Akrobatik von Anfang an erklärt!

### Lehrgang 3 – „Vorfürhungen mit Kindergruppen!“

**Referentin: Sabine Leibfritz, Vizepräsidentin Wettkampfsport TG Neckar- Enz**

Holt euch neue Ideen für Vorfürhungen mit Kindern (Weihnachtsfeier, Vereinsgalas u.a.). Egal ob im Bereich Hip Hop, Jazz oder Turnaufführung- für alle sind neue Ideen mit dabei!